

いざという時に  
デジタルは  
あなたのいのちも守ります

## 具体例・避難指示（現在は）

〇〇川の上流が危険水域に達しています  
早めの避難をお願いします

うん、雨戸を閉めていて外の音が  
聴こえにくい時にこれは助かる。



でも、固定電話には  
通知が来ません。



具体例・避難指示  
一斉同報で（将来は）



該当地域の  
75才以上の  
独居シニアで  
建物の一階に  
住んでいる人  
130人宛



## 具体例・避難指示（将来は）

〇〇市役所防災課

〇〇〇〇 様

先ほど発令された避難指示  
により、あなたは

☒ 最寄りの避難所へ行く

☐ 自宅で様子を見る

☐ その他  
( )

はいはい  
私は  
避難所へ  
行きますよ



市役所です。

・今、空いているのは  
山の上公民館避難所  
です。



市役所です。

- ・ スマホ持ちましたか  
（付属品も忘れずにね）
- ・ 位置情報が有効になっていますか  
分からなければ下記で  
教えてもらってください。  
080-8888-8888
- ・ マイナンバーカードも  
忘れずにね。
- ・ 常用薬も多めに持参して。
- ・ 途中何かあれば  
下記へ電話してください  
090-9999-9999

同時に連絡が行きます



人手をかけていた時より  
より迅速に、  
よりきめ細かく  
寄り添うことができます。

# 避難するときなどはスマホの「位置情報」を「オン」に。



私は いま  
どこにいるの？



避難所

公民館

マイナンバーカード  
をお持ちでしたら  
手続きは簡単ですよ

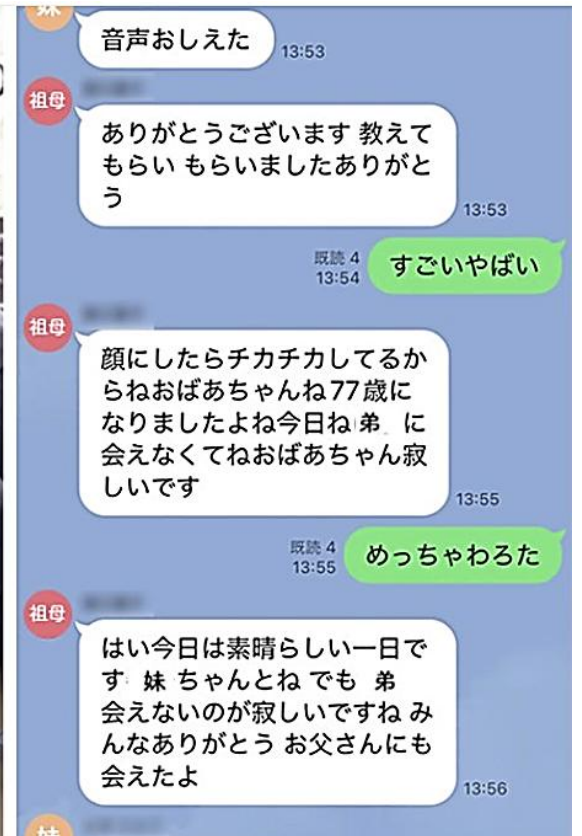
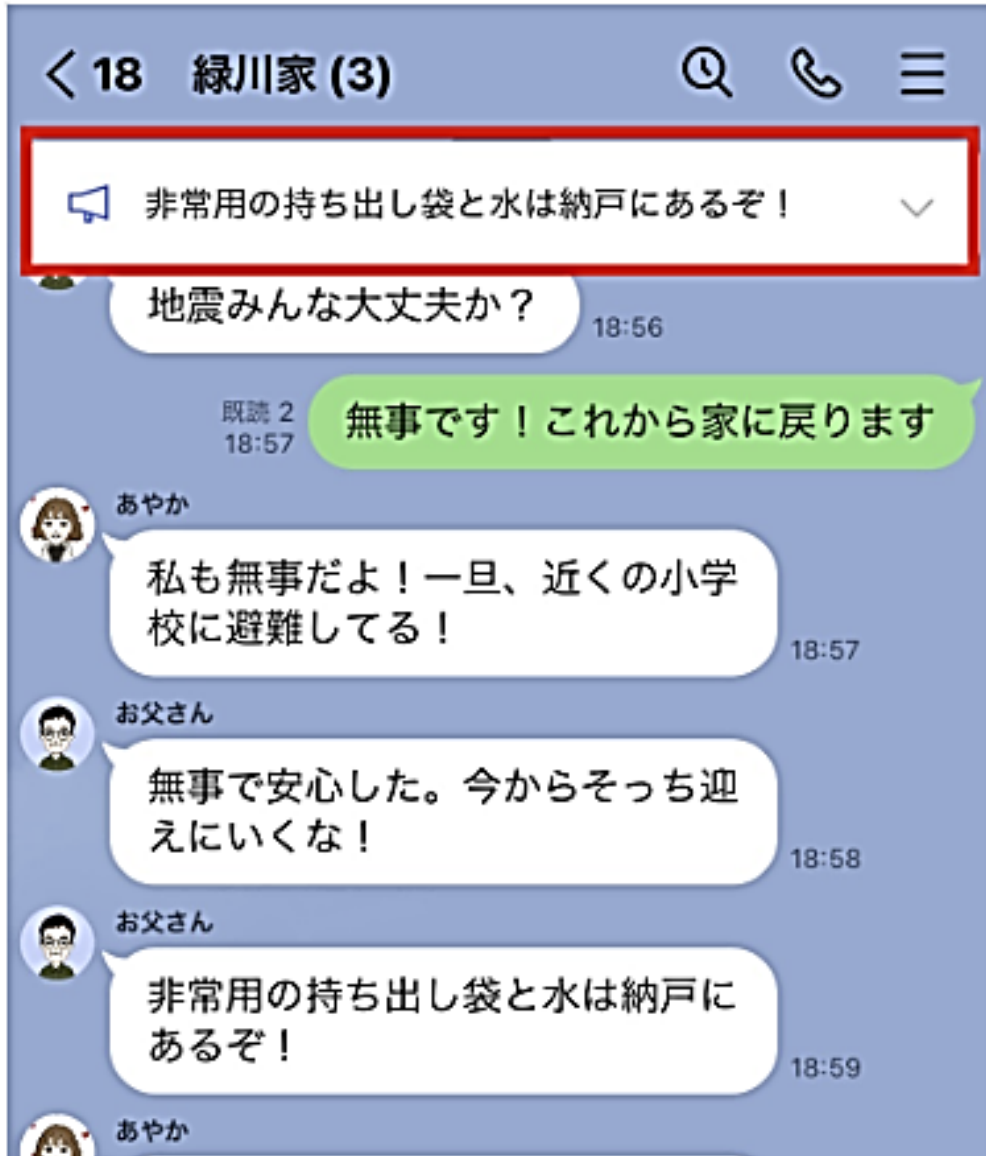
受付



こちら救急車です。  
怪我人は意識は  
ありませんが  
マイナンバーカード  
を持っています

# ご家族や親しいひとの安否確認も

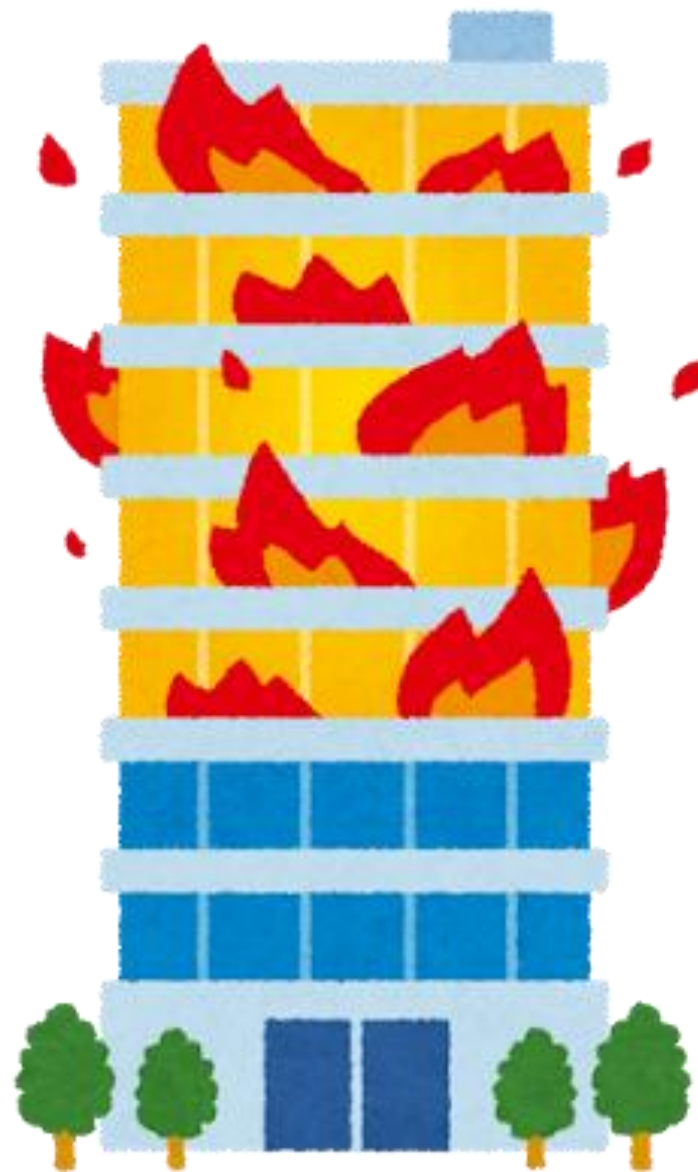
## みまもりマップ



確か、3階に  
お爺様がおられ  
たはずよ。  
お名前かお電話  
ご存じない？



うるさい！  
個人情報を読み  
出してどうする  
んだってすごい  
剣幕で！



多くの人と交流する

# 孤独化・孤立化を避ける



# ～異世代交流を活発に～



# ～異世代交流を活発に～

こういう上下関係の  
付き合いだけでなく



一市民として対等にも  
付き合えますように。



親子



先生と生徒



上司と部下



# ITやテクノロジーのことを家族に教わるときの注意 ～息子さんもお孫さんも、教えてもらう時は先生です～。

どうぞ、教えて  
ください



一番健康にいいことは  
「ありがとう」と言われること  
「ありがとう」ということ

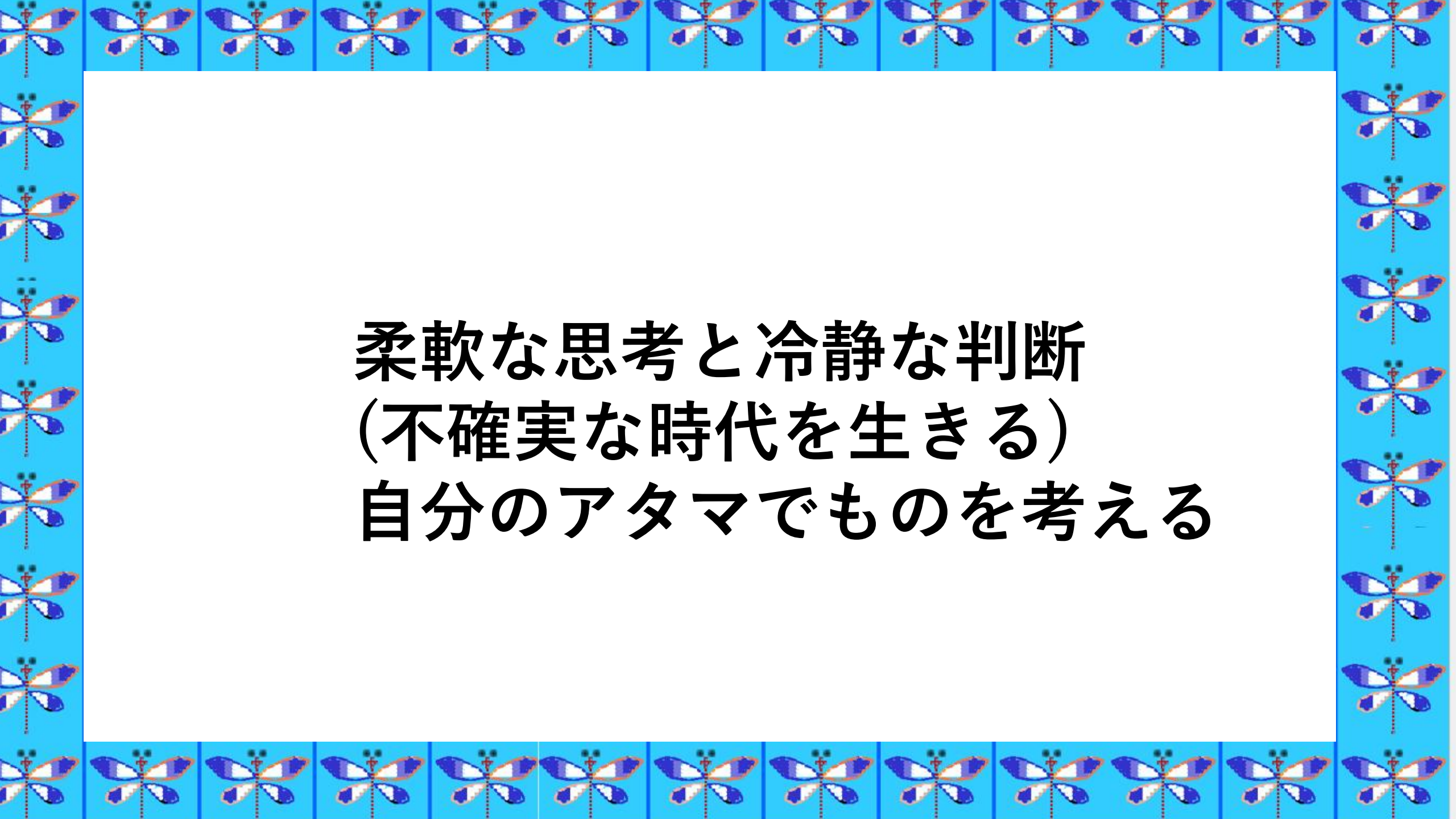
ありがとうございました



いつも  
ありがとう

頑張っている  
あなたを見て  
いると私も  
励まされるの。  
ありがとう





柔軟な思考と冷静な判断  
(不確実な時代を生きる)  
自分のアタマでものを考える

# 自分のアタマでものを考えましょう (心身ともに自立する)

怪しい人が来たら家族か警察に相談しなさい  
→ そんなことができますか。



もしもし警察ですか。  
いま自宅に怪しい人が  
来て、目の前にいます。



# 自分のアタマで考える



怪しいん  
じゃない？



# 自分のアタマで考える



ああいうの  
持つのって心配  
じゃない？  
もし落として  
悪用されたら大変

クレジットカードや  
キャッシュカード  
の方が、もっと悪用されやすいのに  
持ち歩いているあなた！

（マイナカードを拾われても  
パスワードを知られても  
お金は引き出せません）



日本は自然災害の多い国です。  
助け合って、困難を乗り越えて  
いきましょう。

